

外食市場調査（2024年3月度）

2024年3月の外食市場規模は3235億円（前年同月比 +520億円・東名阪3圏域計）

2019年比（コロナ禍前比）88.2%で、3カ月ぶりに好転

外食実施率が2020年2月以来の7割台（70.2%）で回復の要因に

【今月のポイント】

1. 外食市場規模の2019年同月比（コロナ禍前比）は88.2%。3カ月ぶりに好転
2. 外食実施率が2020年2月以来の7割台（70.2%）で、外食市場規模の19年比回復につながった

2024年3月の外食市場規模は、3圏域合計で3235億円。前年同月比（以下、前年比）は+520億円。市場規模の2019年同月比（コロナ禍前比、以下19年比）は88.2%で、前月の同86.6%から回復した。外食頻度と外食単価の19年比は前月の同指標を下回ったが、外食実施率（70.2%）が2020年2月以来の7割台に達し、市場規模の19年比での3カ月ぶりの好転につながった（P10参照）。市場規模の食事主体業態・計は19年比98.7%（前月同96.3%）、飲酒主体業態・計は同72.2%（同70.3%）、軽食主体業態・計は同88.4%（同86.5%）といずれも前月より2ポイント前後上昇。主要16業態では「居酒屋」等15の業態で市場規模が前年を上回り、うち14業態は単価・延べ外食回数ともに前年比プラスを記録した。19年比では「お好み焼き、鉄板焼き等の専門店」（116.0%）等の6業態でコロナ禍前を上回る市場規模であった。

【3圏域計（首都圏・関西圏・東海圏）】 [P3]

- 2024年3月の外食（※1）実施率は70.2%（前月比増減 +3.4pt、前年比増減 +4.9pt）
- 2024年3月の外食頻度（※2）は4.00回/月（前月比増減 +0.38回、前年比増減 +0.27回）
- 2024年3月の外食単価は2,913円（前月比増減 +63円、前年比増減 +112円）
- 2024年3月の外食市場規模（※3）は3235億円（前月比増減 +507億円、前年比増減 +520億円）

※1 ※2 ※3 P10参照

【圏域別】 [P3]

- 外食実施率は、首都圏：69.8%（前年比増減 +5.5pt）、関西圏：70.5%（同 +3.8pt）、東海圏：71.1%（同 +4.2pt）
- 外食頻度は、首都圏：4.25回/月（前年比増減 +0.39回）、関西圏：3.79回/月（同 +0.10回）、東海圏：3.45回/月（同 +0.12回）
- 外食単価は、首都圏：3,036円（前年比増減 +131円）、関西圏：2,821円（同 +37円）、東海圏：2,519円（同 +129円）
- 外食市場規模は、首都圏：2060億円（前年比増減 +402億円）、関西圏：805億円（同 +68億円）、東海圏：369億円（同 +49億円）

【業態別】（3圏域計） [P6-8]

- 業態別の市場規模は、「居酒屋」（前年比増減 +76億円）、「和食料理店」（同 +75億円）、「焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店」（同 +58億円）等16業態中15業態で前年を上回った。
- 「居酒屋」（延べ回数 +174万回、単価 +60円）、「和食料理店」（延べ回数 +142万回、単価 +107円）等は延べ回数・単価ともに前年比で増加した。

調査報告書について

株式会社リクルート ホットペッパーグルメ外食総研

<https://www.hotpepper.jp/ggs/>

本件に関するお問い合わせ先

<https://www.recruit.co.jp/support/form/>

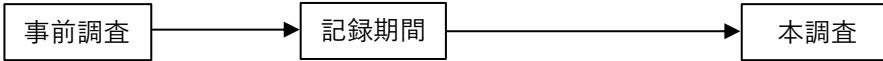
外食市場調査（2024年3月度）調査概要

- **調査目的** 首都圏、関西圏、東海圏における、夕方以降の外食市場規模を把握することを目的に実施。また、業態別の市場規模や、性年代・居住区域別の外食の実態を明らかにすることも目的とした。
- **調査対象** 首都圏、関西圏、東海圏の各圏域中心部からの鉄道距離が、おおむね首都圏：90分圏、関西圏：80分圏、東海圏：60分圏の市区町村に住む20～69歳の男女（株式会社マクロミルの登録モニター）

調査対象	首都圏	関西圏	東海圏
調査対象者の居住地の範囲	・東京都（一部除外） ・千葉県（県東・県南の一部除外） ・埼玉県（県西の一部除外） ・神奈川県（一部除外） ・茨城県の一部	・大阪府全域 ・兵庫県（県北の一部除外） ・京都府（府北の一部除外） ・奈良県の一部 ・滋賀県の一部	・愛知県（一部除外） ・岐阜県の一部 ・三重県の一部

- **調査方法** インターネットによる調査

- **調査の流れ**



- ・調査の協力者を募集
- ・モニターが記録用紙をダウンロード
- ・翌月頭に本調査画面をオープン
- ・割付に従ってモニターを確保
- ・1カ月間の夕方以降の外食について用紙に記録
- ・記録用紙に従ってモニターが入力

- **割付の設定** 本調査では、回答者の偏りをできるだけなくするために、性別2区分×年代別5区分（20代/30代/40代/50代/60代）×地域25区分＝250区分で割付を行って回収した。

- **集計方法** 本調査結果はR3年人口推計に基づいて性別2区分×年代別5区分×地域25区分＝250区分でウェイトバック集計を行っている。※22年度の基準人口に、県×性年代別のR2国勢調査人口→R3人口推計の増減率をあて計算

- **サンプル数**

実施期間	事前調査				本調査				
	配信数	回収数	回収率	本調査対象者数	実施期間	配信数	回収数	回収率	有効回答数
2024年2月16日（金）～ 2024年3月4日（月）	512,455件	34,244件	6.7%	13,608件	2024年4月1日（月）～ 2024年4月11日（木）	12,779件	9,683件	75.8%	9,606件

- **個人単位**

3圏域計	居住圏域			性年代											
	首都圏	関西圏	東海圏	男性/ 20歳代	男性/ 30歳代	男性/ 40歳代	男性/ 50歳代	男性/ 60歳代	女性/ 20歳代	女性/ 30歳代	女性/ 40歳代	女性/ 50歳代	女性/ 60歳代		
9,606	5,565	2,591	1,450	842	914	1,159	1,099	819	828	886	1,135	1,077	848		
100.0	57.9	27.0	15.1	8.8	9.5	12.1	11.4	8.5	8.6	9.2	11.8	11.2	8.8		

上段：件数（件）、下段：構成比（%）

- **外食単位**

（圏域内での
外食のみ）

3圏域計	消費圏域		
	首都圏	関西圏	東海圏
26,970	16,481	6,933	3,556
100.0	61.1	25.7	13.2

※ウェイトバックによる補正後の件数と構成比

本調査における定義・設定等

- **本調査での「外食」は、夕方以降の食事について、お店で食事した場合を対象**

- ・飲酒のみ、喫茶のみの場合も含まれる。
- ・夕方以降、複数回外食した場合、1日あたり2回まで（2軒目まで）の外食を含んでいる。
- ・「コンビニエンスストアやスーパーマーケット等のイートインスペース」で飲食した場合も「外食」に含まれる。

- **消費地の範囲の設定**

- ・消費地の範囲は、各圏域の居住者が各圏域の対象都府県内で行った外食を対象としており、圏域外（圏域外の都道府県や海外）で行った外食は含んでいない。ただし、圏域内への旅行・出張は含まれる。

対象範囲	首都圏	関西圏	東海圏
消費地の対象範囲	・東京都 ・神奈川県 ・千葉県 ・埼玉県 ・茨城県	・大阪府 ・兵庫県 ・京都府 ・奈良県 ・滋賀県	・愛知県 ・岐阜県 ・三重県

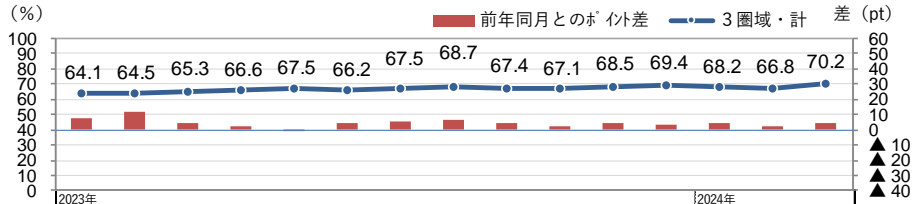
- **外食した店の業態** ・外食1回につき次の26分類から当てはまるものを1つ聴取、本報告書ではうち16業態を掲出。

選 択 肢	1 和食料理店（すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等）	選 択 肢	13 居酒屋（焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態を含む）	飲 酒 主 体	
	2 中華料理店（ラーメン専業店は除く）		14 バー、バル、ワインバー、ビアホール、パブ		
	3 レストラン（ファミリーレストラン以外）、食堂、ダイニング、洋食店（フレンチ・イタリアン以外）		15 カラオケボックス		
	4 フレンチ・イタリアン料理店（ファミリーレストラン以外）		16 スナック、ナイトクラブ、キャバレー		
	5 アジアン料理店		17 その他の飲酒を主体とする業態の店		
	6 その他の各国料理店		18 ファストフード（ハンバーガー、サンドイッチ等）		軽 食 主 体
	7 焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専業店		19 牛丼、カレー等、一品もの専業業態		
	8 お好み焼き、鉄板焼き等の専業店		20 立食のラーメン、うどん・そば業態		
	9 すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専業店		21 喫茶店・カフェ		
	10 ファミリーレストラン、回転すし等		22 コンビニエンスストアやスーパーマーケット等のイートインスペース		
	11 ラーメン、そば、うどん、パスタ、ピザ等の専業店		23 その他の軽食を主体とする業態の店		
	12 その他の食事を主体とする業態の店		24 ホテルや各種会場（披露宴・セレモニー等）		
	25 旅行・出張先のホテルや旅館				
	26 その他				

調査結果

1. 外食実施率

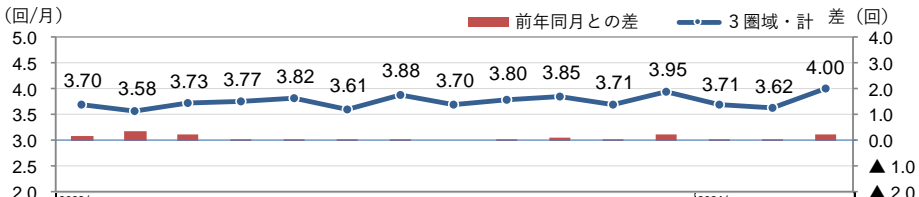
※個人単位集計ベース
※圏域内で行われた外食のみ



	2023年												2024年		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3圏域・計 (%)	64.1	64.5	65.3	66.6	67.5	66.2	67.5	68.7	67.4	67.1	68.5	69.4	68.2	66.8	70.2
前年同月とのポイント差	+7.8	+12.0	+4.5	+2.2	-0.2	+3.9	+5.9	+6.3	+4.0	+2.6	+4.3	+3.0	+4.1	+2.3	+4.9
首都圏 (%)	63.2	64.4	64.3	66.2	67.6	65.6	67.2	68.3	66.6	65.9	68.1	69.1	68.1	66.1	69.8
前年同月とのポイント差	+8.5	+12.3	+4.1	+2.1	+1.4	+4.8	+6.4	+6.6	+3.4	+1.7	+5.2	+3.0	+4.9	+1.7	+5.5
関西圏 (%)	64.0	64.7	66.7	66.9	66.5	66.8	67.7	69.1	68.6	68.7	69.1	69.4	68.7	67.7	70.5
前年同月とのポイント差	+5.8	+12.1	+5.1	+2.6	-4.2	+2.5	+5.7	+6.8	+5.6	+4.0	+3.6	+2.5	+4.7	+3.0	+3.8
東海圏 (%)	67.8	64.5	66.9	67.4	69.1	67.2	68.7	69.6	68.4	68.9	69.3	70.7	67.4	67.8	71.1
前年同月とのポイント差	+8.4	+10.7	+5.5	+1.7	+1.3	+2.3	+4.6	+4.4	+3.7	+3.3	+2.5	+4.1	-0.4	+3.3	+4.2

2. 外食頻度

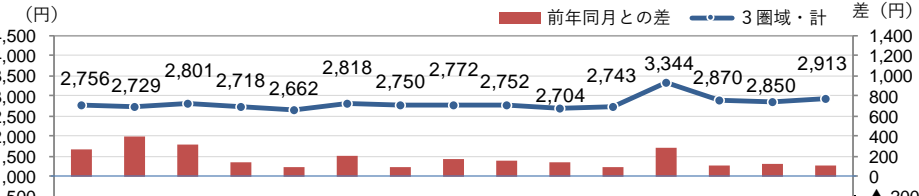
※個人単位集計ベース
※圏域内で行われた外食のみ
※外食実施者のみ



	2023年												2024年		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3圏域・計 (回/月)	3.70	3.58	3.73	3.77	3.82	3.61	3.88	3.70	3.80	3.85	3.71	3.95	3.71	3.62	4.00
前年同月との差	+0.16	+0.34	+0.21	+0.05	+0.05	+0.08	+0.04	0.00	+0.06	+0.10	+0.05	+0.23	+0.01	+0.04	+0.27
首都圏 (回/月)	3.83	3.76	3.86	3.91	3.98	3.74	4.06	3.83	4.00	4.05	3.91	4.19	3.89	3.81	4.25
前年同月との差	+0.10	+0.36	+0.20	+0.03	+0.10	+0.05	+0.10	-0.01	+0.07	+0.19	+0.12	+0.38	+0.06	+0.05	+0.39
関西圏 (回/月)	3.70	3.43	3.69	3.76	3.73	3.59	3.75	3.63	3.64	3.75	3.51	3.76	3.54	3.57	3.79
前年同月との差	+0.34	+0.36	+0.18	+0.21	-0.05	+0.19	-0.11	-0.09	-0.01	+0.07	-0.12	-0.11	-0.16	+0.14	+0.10
東海圏 (回/月)	3.25	3.14	3.33	3.23	3.38	3.12	3.44	3.33	3.36	3.35	3.30	3.35	3.30	3.01	3.45
前年同月との差	+0.10	+0.20	+0.34	-0.22	+0.04	-0.08	+0.09	+0.19	+0.19	-0.12	+0.07	+0.22	+0.05	-0.13	+0.12

3. 外食単価

※外食単位集計ベース
※圏域内で行われた外食のみ
※外食実施者のみ

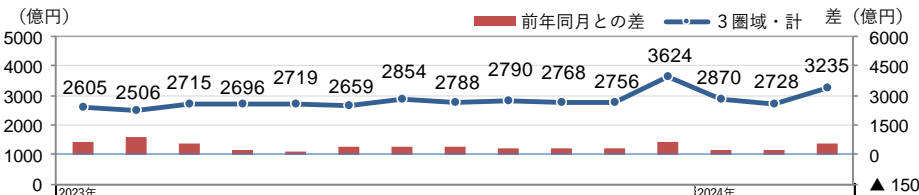


	2023年												2024年		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3圏域・計 (円)	2,756	2,729	2,801	2,718	2,662	2,818	2,750	2,772	2,752	2,704	2,743	3,344	2,870	2,850	2,913
前年同月との差	+267	+401	+321	+139	+92	+205	+97	+175	+150	+141	+92	+281	+114	+121	+112
首都圏 (円)	2,838	2,805	2,905	2,837	2,758	2,980	2,847	2,839	2,827	2,825	2,842	3,431	2,958	2,996	3,036
前年同月との差	+382	+411	+346	+154	+92	+192	+87	+192	+69	+133	+144	+295	+120	+191	+131
関西圏 (円)	2,795	2,740	2,784	2,624	2,609	2,700	2,708	2,762	2,799	2,606	2,736	3,390	2,871	2,696	2,821
前年同月との差	+119	+402	+329	+26	+117	+207	+82	+117	+344	+143	+24	+244	+76	-44	+37
東海圏 (円)	2,337	2,363	2,390	2,365	2,336	2,332	2,403	2,499	2,328	2,369	2,316	2,848	2,466	2,489	2,519
前年同月との差	+61	+333	+211	+254	+16	+216	+157	+221	+158	+152	-15	+309	+129	+126	+129

4. 外食市場規模

※人口×外食実施率×外食実施者の平均外食頻度×外食単価で算出

※人口は、22年4月から23年3月までR2年国勢調査人口、23年4月からR3年人口推計を使用



	2023年												2024年		
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3圏域・計 (億円)	2605	2506	2715	2696	2719	2659	2854	2788	2790	2768	2756	3624	2870	2728	3235
前年同月との差	+598	+903	+569	+236	+111	+368	+357	+403	+336	+296	+277	+609	+265	+222	+520
首都圏 (億円)	1583	1564	1658	1684	1702	1676	1781	1703	1726	1726	1733	2276	1798	1729	2060
前年同月との差	+414	+575	+343	+150	+127	+236	+251	+258	+148	+190	+251	+457	+215	+165	+402
関西圏 (億円)	713	654	737	704	691	691	734	739	745	716	708	946	744	696	805
前年同月との差	+137	+239	+153	+66	-26	+105	+58	+80	+137	+84	+13	+69	+31	+42	+68
東海圏 (億円)	310	288	320	307	326	292	339	346	320	326	316	403	328	304	369
前年同月との差	+48	+90	+73	+19	+10	+28	+48	+65	+52	+22	+14	+84	+18	+16	+49

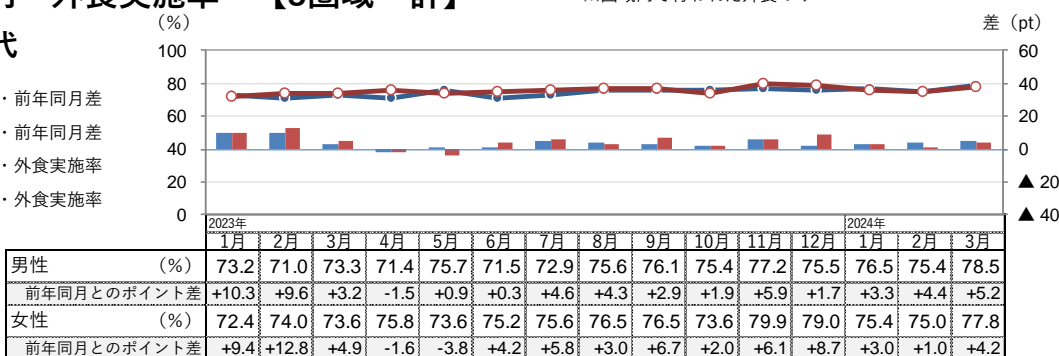
<参考> 22年度
→23年度の基準人口の増減率
3圏域・計：-0.6%
首都圏：-0.5%
関西圏：-0.9%
東海圏：-0.8%

5. 性年代別 外食実施率 【3圏域・計】

※個人単位集計ベース
※圏域内で行われた外食のみ

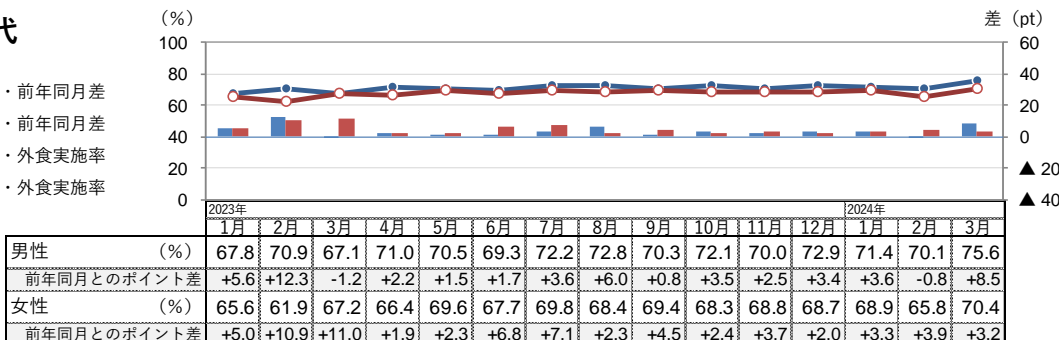
◆20歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食実施率
- 女性・外食実施率



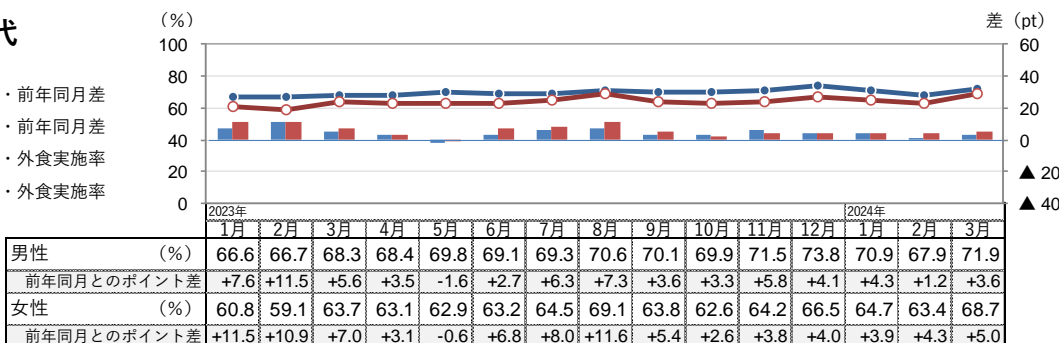
◆30歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食実施率
- 女性・外食実施率



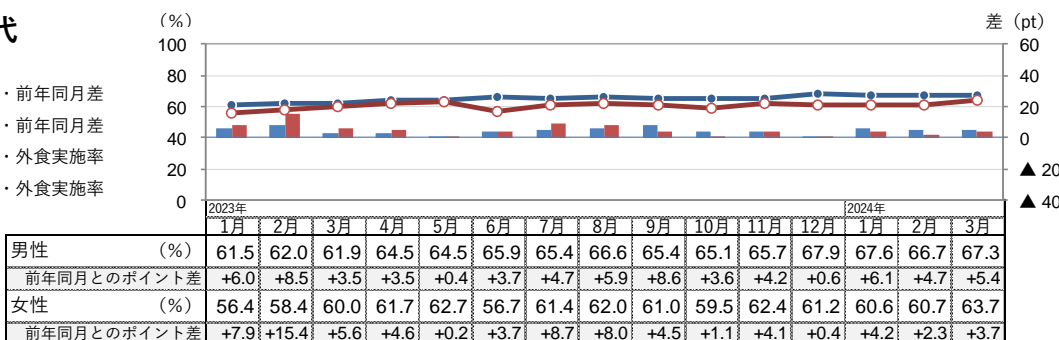
◆40歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食実施率
- 女性・外食実施率



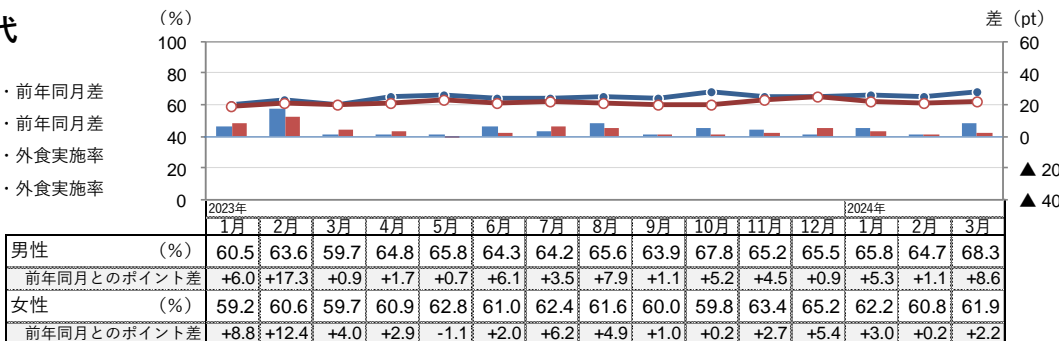
◆50歳代

- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食実施率
- 女性・外食実施率



◆60歳代

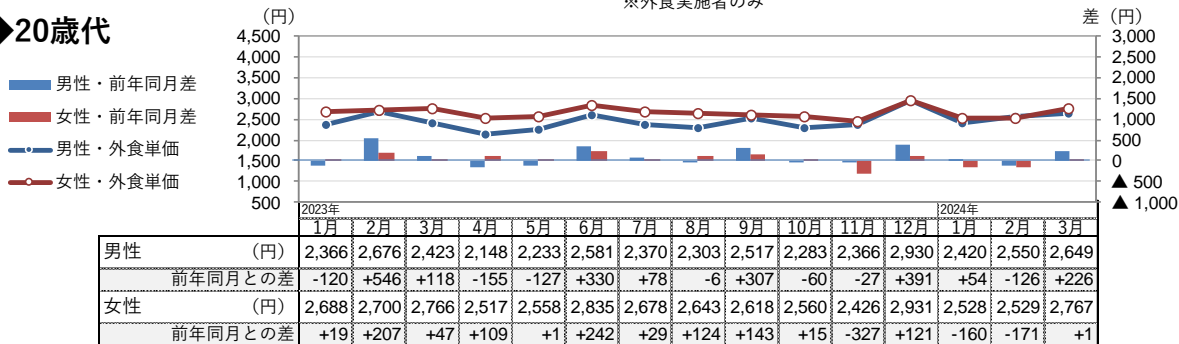
- 男性・前年同月差
- 女性・前年同月差
- 男性・外食実施率
- 女性・外食実施率



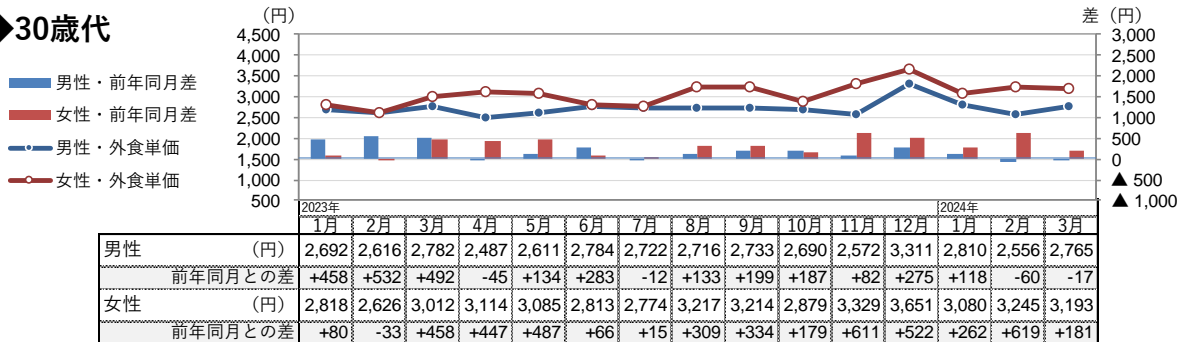
6. 性年代別 外食単価 【3圏域・計】

※外食単価集計ベース
 ※圏域内で行われた外食のみ
 ※外食実施者のみ

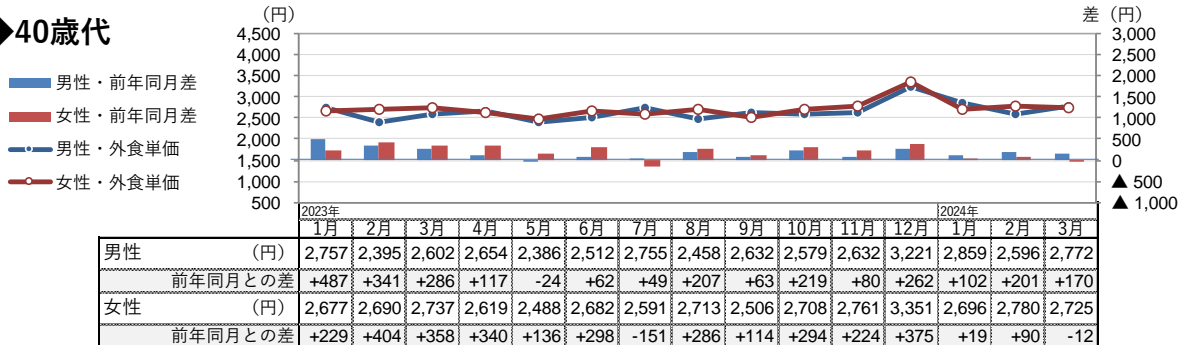
◆20歳代



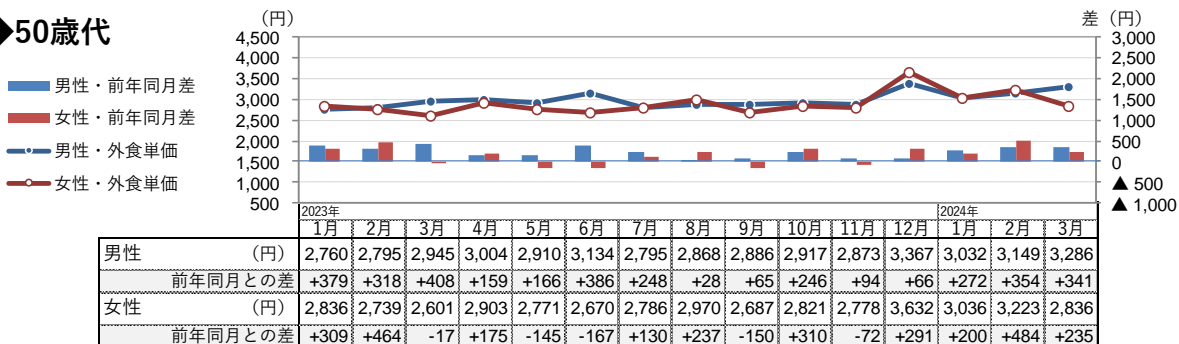
◆30歳代



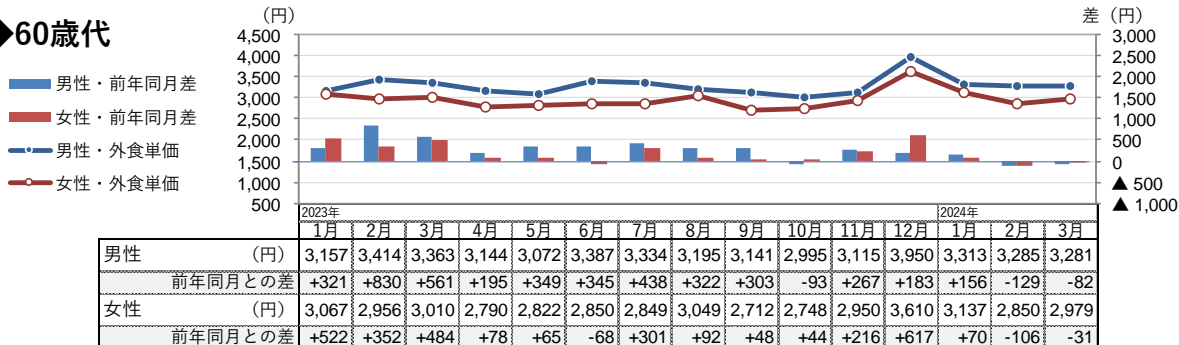
◆40歳代



◆50歳代



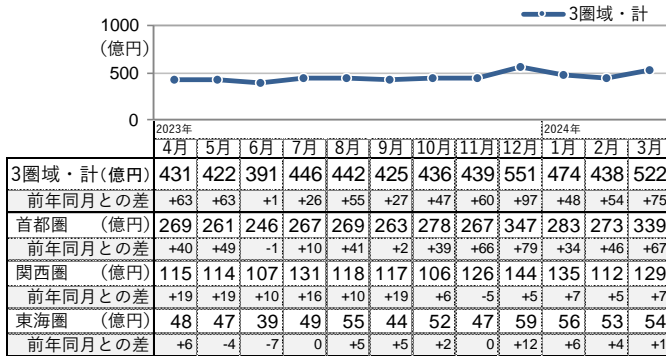
◆60歳代



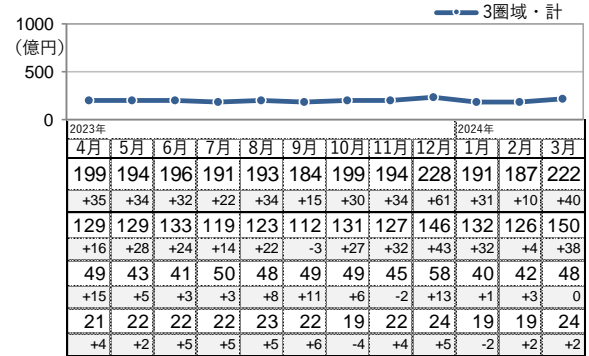
7.業態別 外食市場規模

※外食市場規模は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェア×各業態の単価で算出
 ※業態は、26分類のうち16業態を掲出
 ※外食市場規模「0」は、小数点第一位で四捨五入され0になったもの

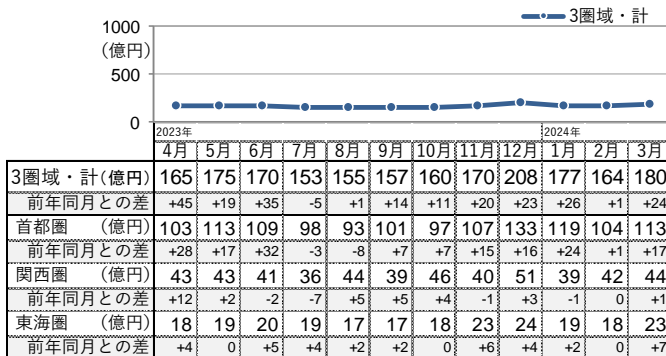
◆和食料理店（すし、割烹、料亭、郷土料理専門店等）



◆中華料理店（ラーメン専門店を除く）

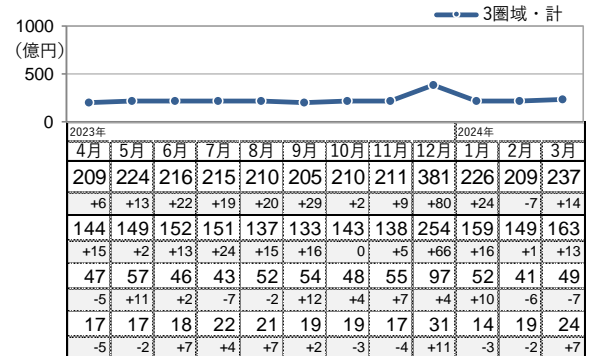


◆レストラン、食堂、ダイニング、洋食店



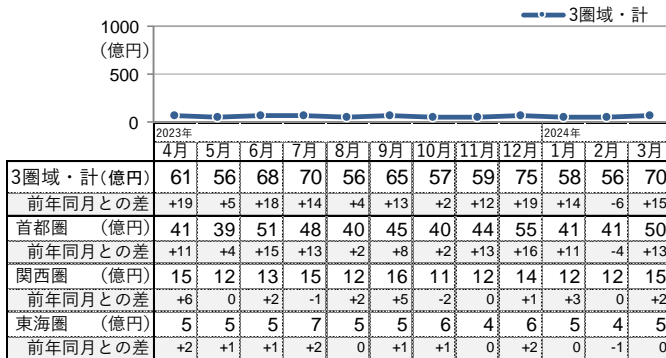
※ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

◆フレンチ・イタリアン料理店

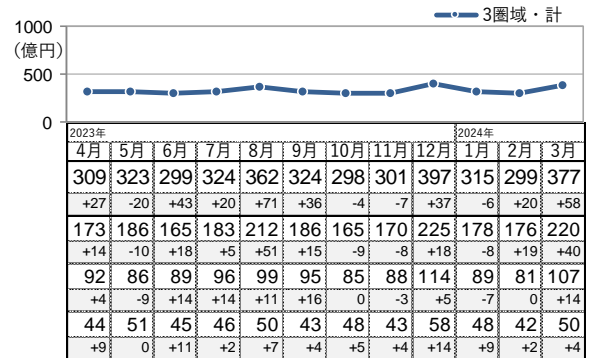


※ファミリーレストラン以外

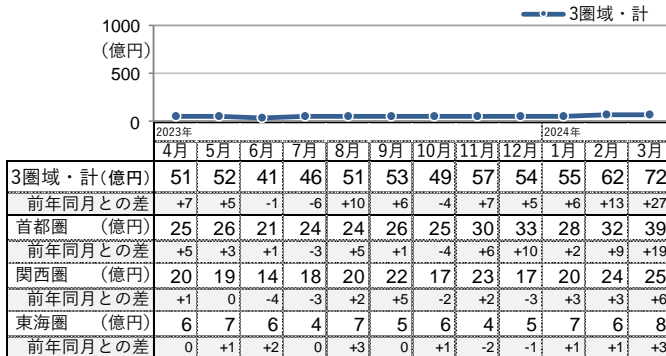
◆アジア料理店



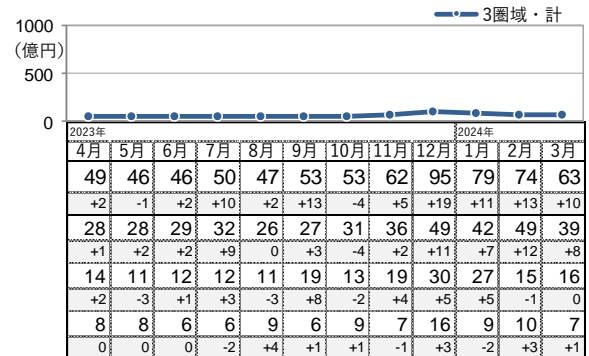
◆焼肉、ステーキ、ハンバーグ等の専門店



◆お好み焼き、鉄板焼き等の専門店

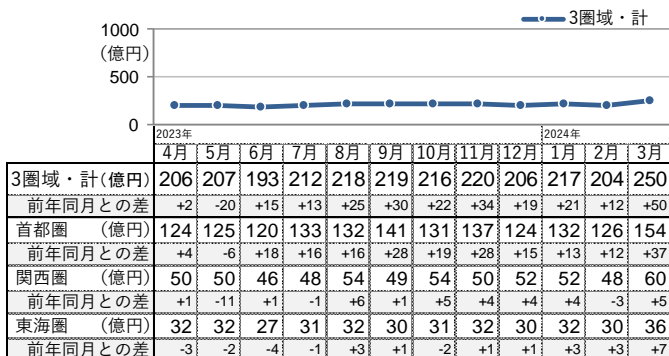


◆すき焼き、しゃぶしゃぶ、鍋、おでん等の専門店

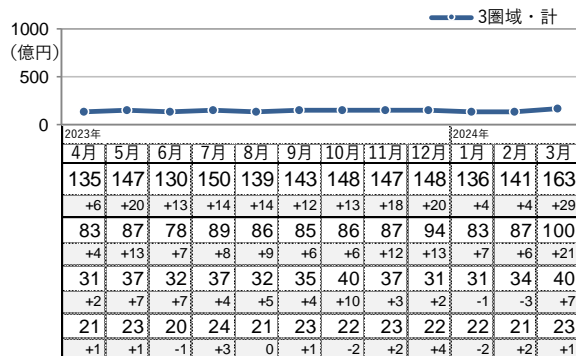


※外食市場規模は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェア×各業態の単価で算出
 ※業態は、26分類のうち16業態を掲出
 ※外食市場規模「0」は、小数点第一位で四捨五入され0になったもの

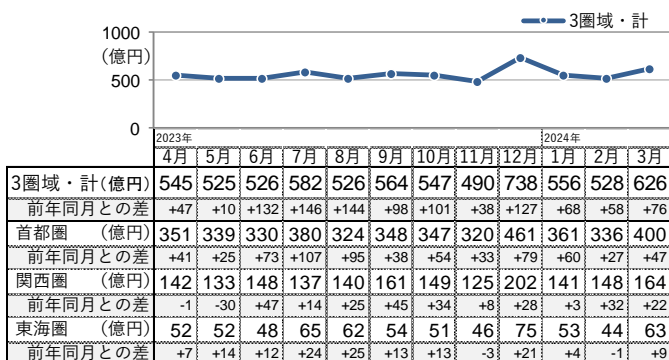
◆ファミリーレストラン、回転すし等



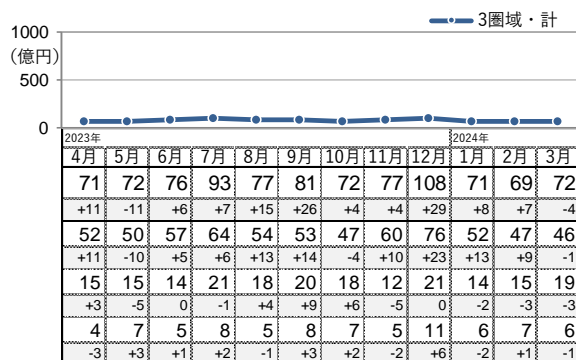
◆ラーメン、そば、うどん、パスタ、ピザ等の専門店



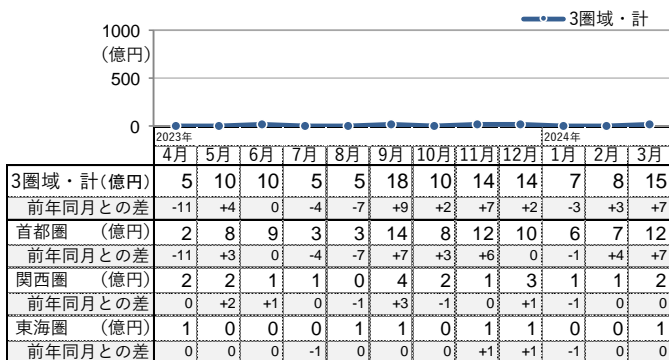
◆居酒屋(焼鳥、串焼き、串揚げ等、飲酒メインの業態を含む)



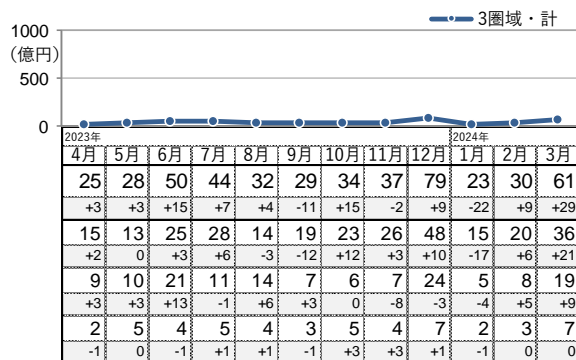
◆バー、バル、ワインバー、ビアホール、パブ



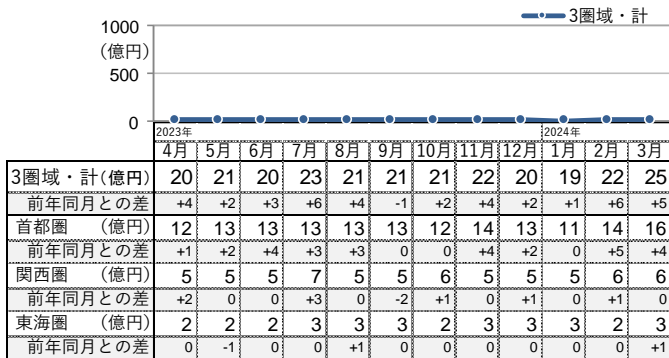
◆カラオケボックス



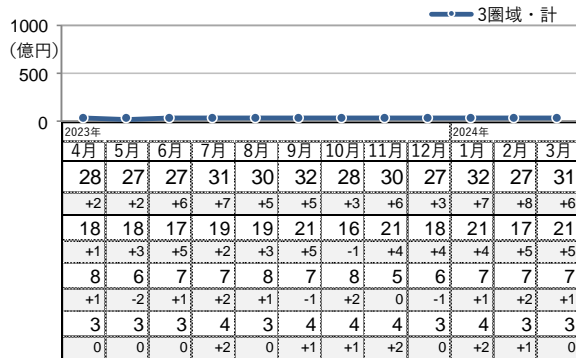
◆スナック、ナイトクラブ、キャバレー



◆ファストフード(ハンバーガー、サンドイッチ等)



◆牛丼、カレー等、一品もの専売業態



8.業態別 外食単価・延べ外食回数

※外食単価は、各業態の店で行われた外食ベース

※延べ外食回数は、各圏域の延べ外食回数×各圏域における業態シェアで算出

※業態は、26分類のうち16業態を掲出

【3圏域・計】	2024年3月															
	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
和食料理店 (すし、 割烹、料 亭、郷土 料理専 門店等)	中華料 理店 (ラー メン専 業店は 除く)	レスト ラン、食 堂、ダイ ニング、 洋食店	フレン チ・イ タリア ン料理 店(ファミ リレストラン 以外)	アジア ン料理 店	焼肉、ス テーキ、 ハン バーグ 等の専 業店	お好み 焼き、鉄 板焼き 等の専 業店	すき焼 き、しゃ ぶしゃ ぶ、鍋、 おでん 等の専 業店	ファミ リレー ン、そ ら、うど ん、回転 すし等	ラーメ ン、そ ば、うどん、 パスタ、ピザ 等の専 業店	居酒屋 (焼鳥、 串焼き、 串揚げ 等、飲酒 メインの業 態含む)	バー、パ ル、ワイ ンバー、 ビア ホール、 パブ	カラオ ケボッ クス	スナッ ク、ナイ トクラ ブ、キャ バレー	ファス トフー ド(ハッ パー、 サンドイッチ 等)	牛丼、カ レー等、 一品も の専売 業態	
外食市場規模 (億円)	522	222	180	237	70	377	72	63	250	163	626	72	15	61	25	31
前年同月との差	+75	+40	+24	+14	+15	+58	+27	+10	+50	+29	+76	-4	+7	+29	+5	+6
外食単価 (円)	4,488	2,592	2,502	4,686	3,040	3,905	3,143	4,031	1,673	1,244	3,931	4,219	3,782	12,290	965	837
前年同月との差	+107	+199	+39	-187	+345	+139	+610	+359	+62	+98	+60	+106	+884	+4,618	+58	+39
延べ外食回数 (万回)	1162	858	719	505	231	965	229	155	1492	1311	1594	169	38	50	255	370
前年同月との差	+142	+97	+86	+47	+27	+118	+53	+11	+248	+143	+174	-16	+12	+8	+33	+61

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

【首都圏】	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	和食料理店 (すし、 割烹、料 亭、郷土 料理専 門店等)	中華料 理店 (ラー メン専 業店は 除く)	レスト ラン、食 堂、ダイ ニング、 洋食店	フレン チ・イ タリア ン料理 店(ファミ リレストラン 以外)	アジア ン料理 店	焼肉、ス テーキ、 ハン バーグ 等の専 業店	お好み 焼き、鉄 板焼き 等の専 業店	すき焼 き、しゃ ぶしゃ ぶ、鍋、 おでん 等の専 業店	ファミ リレー ン、そ ら、うど ん、回転 すし等	ラーメ ン、そ ば、うどん、 パスタ、ピザ 等の専 業店	居酒屋 (焼鳥、 串焼き、 串揚げ 等、飲酒 メインの業 態含む)	バー、パ ル、ワイ ンバー、 ビア ホール、 パブ	カラオ ケボッ クス	スナッ ク、ナイ トクラ ブ、キャ バレー	ファス トフー ド(ハッ パー、 サンドイッチ 等)	牛丼、カ レー等、 一品も の専売 業態
外食市場規模 (億円)	339	150	113	163	50	220	39	39	154	100	400	46	12	36	16	21
前年同月との差	+67	+38	+17	+13	+13	+40	+19	+8	+37	+21	+47	-1	+7	+21	+4	+5
外食単価 (円)	4,776	2,803	2,644	5,029	3,168	4,071	3,723	4,171	1,710	1,251	3,990	4,388	4,395	12,277	1,007	834
前年同月との差	+58	+250	+63	+6	+450	+205	+825	+532	+89	+103	+61	+376	+1,268	+4,419	+73	+43
延べ外食回数 (万回)	710	536	429	325	157	541	104	94	901	800	1003	105	27	29	155	251
前年同月との差	+134	+99	+56	+27	+19	+75	+34	+10	+177	+113	+104	-13	+11	+9	+28	+47

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

【関西圏】	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	和食料理店 (すし、 割烹、料 亭、郷土 料理専 門店等)	中華料 理店 (ラー メン専 業店は 除く)	レスト ラン、食 堂、ダイ ニング、 洋食店	フレン チ・イ タリア ン料理 店(ファミ リレストラン 以外)	アジア ン料理 店	焼肉、ス テーキ、 ハン バーグ 等の専 業店	お好み 焼き、鉄 板焼き 等の専 業店	すき焼 き、しゃ ぶしゃ ぶ、鍋、 おでん 等の専 業店	ファミ リレー ン、そ ら、うど ん、回転 すし等	ラーメ ン、そ ば、うどん、 パスタ、ピザ 等の専 業店	居酒屋 (焼鳥、 串焼き、 串揚げ 等、飲酒 メインの業 態含む)	バー、パ ル、ワイ ンバー、 ビア ホール、 パブ	カラオ ケボッ クス	スナッ ク、ナイ トクラ ブ、キャ バレー	ファス トフー ド(ハッ パー、 サンドイッチ 等)	牛丼、カ レー等、 一品も の専売 業態
外食市場規模 (億円)	129	48	44	49	15	107	25	16	60	40	164	19	2	19	6	7
前年同月との差	+7	0	+1	-7	+2	+14	+6	0	+5	+7	+22	-3	0	+9	0	+1
外食単価 (円)	4,152	2,252	2,282	4,122	2,942	4,116	2,693	4,140	1,681	1,272	3,749	3,818	2,073	13,609	833	820
前年同月との差	+49	-19	-187	-818	+351	+175	+397	+362	-11	+112	-4	-514	-343	+6,447	-18	+8
延べ外食回数 (万回)	310	214	191	119	51	260	93	39	355	318	437	50	8	14	72	81
前年同月との差	+14	+1	+15	+5	+2	+24	+9	-3	+33	+33	+58	0	+1	0	+3	+7

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

【東海圏】	食事主体の店										飲酒主体の店				軽食主体の店	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	和食料理店 (すし、 割烹、料 亭、郷土 料理専 門店等)	中華料 理店 (ラー メン専 業店は 除く)	レスト ラン、食 堂、ダイ ニング、 洋食店	フレン チ・イ タリア ン料理 店(ファミ リレストラン 以外)	アジア ン料理 店	焼肉、ス テーキ、 ハン バーグ 等の専 業店	お好み 焼き、鉄 板焼き 等の専 業店	すき焼 き、しゃ ぶしゃ ぶ、鍋、 おでん 等の専 業店	ファミ リレー ン、そ ら、うど ん、回転 すし等	ラーメ ン、そ ば、うどん、 パスタ、ピザ 等の専 業店	居酒屋 (焼鳥、 串焼き、 串揚げ 等、飲酒 メインの業 態含む)	バー、パ ル、ワイ ンバー、 ビア ホール、 パブ	カラオ ケボッ クス	スナッ ク、ナイ トクラ ブ、キャ バレー	ファス トフー ド(ハッ パー、 サンドイッチ 等)	牛丼、カ レー等、 一品も の専売 業態
外食市場規模 (億円)	54	24	23	24	5	50	8	7	36	23	63	6	1	7	3	3
前年同月との差	+1	+2	+7	+7	0	+4	+3	+1	+7	+1	+9	-1	0	0	+1	0
外食単価 (円)	3,785	2,211	2,314	3,957	2,365	3,033	2,585	3,248	1,521	1,173	4,063	4,368	2,761	9,973	1,066	894
前年同月との差	+168	+211	+380	+216	-438	-132	+303	-324	+80	+53	+245	+207	-94	+1,942	+143	+82
延べ外食回数 (万回)	142	107	99	61	22	164	33	22	236	193	155	14	4	7	28	38
前年同月との差	-5	-4	+14	+15	+5	+19	+11	+4	+38	-2	+12	-4	+1	-2	+2	+7

↑ファミリーレストラン以外、フレンチ・イタリアン以外

< 参考 > 過去調査の調査概要

		2023年 1月度	2023年 2月度	2023年 3月度	2023年 4月度	2023年 5月度	2023年 6月度	2023年 7月度		
事前調査	実施期間	22/12/14 (水) ~12/28 (水)	23/1/18 (水) ~1/31 (火)	23/2/15 (水) ~2/28 (火)	23/3/20 (月) ~4/3 (月)	23/4/19 (水) ~5/1 (月)	23/5/19 (金) ~6/2 (金)	23/6/16 (金) ~7/3 (月)		
	配信数(件)	505,173	493,042	480,074	494,669	497,545	495,060	495,890		
	回収数(件)	32,776	33,328	31,607	31,126	30,091	33,578	31,533		
	回収率	6.5%	6.8%	6.6%	6.3%	6.0%	6.8%	6.4%		
	本調査対象者数(件)	14,148	14,252	14,159	13,116	12,896	13,114	13,190		
本調査	実施期間	23/2/1 (水) ~2/9 (木)	23/3/1 (水) ~3/8 (水)	23/3/31 (金) ~4/10 (月)	23/5/1 (月) ~5/11 (木)	23/6/1 (木) ~6/9 (金)	23/6/30 (金) ~7/10 (月)	23/8/1 (火) ~8/9 (水)		
	配信数(件)	12,725	12,742	12,844	12,735	12,548	12,559	12,661		
	回収数(件)	9,863	9,508	10,114	9,728	9,778	9,654	9,567		
	回収率	77.5%	74.6%	78.7%	76.4%	77.9%	76.9%	75.6%		
	有効回答数(件)	9,860	9,421	10,103	9,608	9,701	9,561	9,484		
集計サンプル数	個人単位	居住圏域	3圏域計(件)	9,860	9,421	10,103	9,608	9,701	9,561	9,484
			首都圏(件)	5,702	5,448	5,843	5,566	5,620	5,539	5,494
			関西圏(件)	2,666	2,548	2,732	2,592	2,617	2,579	2,558
			東海圏(件)	1,491	1,425	1,528	1,450	1,464	1,443	1,431
	外食単位	消費圏域	3圏域計(件)	23,415	21,731	24,603	24,095	25,054	22,808	24,878
			首都圏(件)	13,812	13,198	14,480	14,418	15,136	13,597	14,994
			関西圏(件)	6,318	5,650	6,723	6,521	6,494	6,183	6,502
			東海圏(件)	3,286	2,883	3,401	3,156	3,424	3,028	3,381

※集計サンプル数はウェイトバックによる補正後の件数

※外食単位は、圏域内で行われた外食のみ

		2023年 8月度	2023年 9月度	2023年 10月度	2023年 11月度	2023年 12月度	2024年 1月度	2024年 2月度		
事前調査	実施期間	23/7/14 (金) ~8/2 (水)	23/8/17 (木) ~9/4 (月)	23/9/14 (木) ~10/2 (月)	23/10/16 (月) ~11/2 (木)	23/11/16 (木) ~12/4 (月)	23/12/14 (木) ~24/1/4 (木)	24/1/17 (水) ~2/2 (金)		
	配信数(件)	503,643	508,057	512,397	514,855	517,183	514,946	513,624		
	回収数(件)	31,519	32,714	33,392	32,473	33,663	33,632	34,988		
	回収率	6.3%	6.4%	6.5%	6.3%	6.5%	6.5%	6.8%		
	本調査対象者数(件)	13,177	13,311	13,365	13,522	13,486	13,482	13,607		
本調査	実施期間	23/9/1 (金) ~9/11 (月)	23/10/2 (月) ~10/12 (木)	23/11/1 (水) ~11/13 (月)	23/12/1 (金) ~12/11 (月)	24/1/4 (木) ~1/15 (月)	24/2/1 (木) ~2/13 (火)	24/3/1 (金) ~3/12 (火)		
	配信数(件)	12,556	12,711	12,666	12,735	12,738	12,729	12,733		
	回収数(件)	9,813	9,898	9,849	9,934	9,709	9,947	9,674		
	回収率	78.2%	77.9%	77.8%	78.0%	76.2%	78.1%	76.0%		
	有効回答数(件)	9,728	9,808	9,756	9,835	9,636	9,864	9,579		
集計サンプル数	個人単位	居住圏域	3圏域計(件)	9,728	9,808	9,756	9,835	9,636	9,864	9,579
			首都圏(件)	5,636	5,682	5,652	5,698	5,582	5,714	5,549
			関西圏(件)	2,624	2,646	2,632	2,653	2,599	2,661	2,584
			東海圏(件)	1,468	1,480	1,472	1,484	1,454	1,489	1,446
	外食単位	消費圏域	3圏域計(件)	24,733	25,139	25,239	24,979	26,400	24,937	23,179
			首都圏(件)	14,748	15,136	15,067	15,159	16,158	15,160	13,971
			関西圏(件)	6,583	6,599	6,777	6,431	6,795	6,463	6,253
			東海圏(件)	3,402	3,404	3,395	3,390	3,447	3,314	2,955

※集計サンプル数はウェイトバックによる補正後の件数

※外食単位は、圏域内で行われた外食のみ

<参考> コロナ禍前（2019年）との比較

1. 延べ外食回数

	2023年 4月	2023年 5月	2023年 6月	2023年 7月	2023年 8月	2023年 9月	2023年 10月	2023年 11月	2023年 12月	2024年 1月	2024年 2月	2024年 3月
3圏域・計 (万回)	9920	10216	9437	10377	10058	10139	10234	10047	10838	10001	9572	11106
対19年比	75.4%	77.1%	72.5%	78.5%	72.7%	78.3%	82.4%	75.9%	79.8%	80.5%	78.3%	79.9%

2. 外食単価

	2023年 4月	2023年 5月	2023年 6月	2023年 7月	2023年 8月	2023年 9月	2023年 10月	2023年 11月	2023年 12月	2024年 1月	2024年 2月	2024年 3月
3圏域・計 (円)	2,718	2,662	2,818	2,750	2,772	2,752	2,704	2,743	3,344	2,870	2,850	2,913
対19年比	104.4%	108.9%	109.8%	104.5%	110.3%	112.5%	106.9%	107.0%	112.5%	110.0%	110.5%	110.4%

3. 外食市場規模

	2023年 4月	2023年 5月	2023年 6月	2023年 7月	2023年 8月	2023年 9月	2023年 10月	2023年 11月	2023年 12月	2024年 1月	2024年 2月	2024年 3月
3圏域・計 (億円)	2696	2719	2659	2854	2788	2790	2768	2756	3624	2870	2728	3235
対19年比	78.7%	84.0%	79.6%	82.1%	80.2%	88.1%	88.1%	81.2%	89.7%	88.6%	86.6%	88.2%

P1※1 外食：夕方以降の食事について、お店で食事した場合を対象。消費地の範囲として、各圏域の居住者が各圏域の対象都府県内で行った外食を対象としており、圏域外で行った外食は含んでいない。また、夕方以降、1日2回までの外食を含む

P1※2 外食頻度：外食実施者の1カ月あたりの平均外食回数

P1※3 外食市場規模：各圏域の当該年齢人口（2022年4月から2023年3月までR2年国勢調査人口、2023年4月からR3年人口推計）×外食実施率×外食頻度×外食単価で算出

(参考) 基準人口（前年度比）は、3圏域・計：-0.6%、首都圏：-0.5%、関西圏：-0.9%、東海圏：-0.8%

リクルートグループについて

1960年の創業以来、リクルートグループは、就職・結婚・進学・住宅・自動車・旅行・飲食・美容などの領域において、一人ひとりのライフスタイルに応じたより最適な選択肢を提供してきました。現在、HRテクノロジー、マッチング&ソリューション、人材派遣の3事業を軸に、60を超える国・地域で事業を展開しています。リクルートグループは、新しい価値の創造を通じ、社会からの期待に応え、一人ひとりが輝く豊かな世界の実現に向けて、より多くの『まだ、ここにはない、出会い。』を提供していきます。

詳しくはこちらをご覧ください。

リクルートグループ：<https://recruit-holdings.com/ja/> リクルート：<https://www.recruit.co.jp/>